

# BODY IS BOSS

## OFFERTA - ANGEBOT

### Primo colloquio

- informazioni generali e consigli sulla nutrizione per gli sportivi **gratuitamente** in combinazione con la visita medico-sportiva di idoneità

€ 45

### Erstgespräch zum Kennenlernen

- allgemeine Informationen und Ernährungstipps für SportlerInnen **kostenlos** in Kombination mit sportmedizinischem Eignungstest

### Consulenza base (2 appuntamenti)

- misurazione condizione fisica: composizione corporea
- interpretazione del consumo giornaliero con un protocollo su 24 ore per sette giorni
- una visita di verifica con controllo dei progressi

€ 150

### Basisangebot (2 Treffen)

- Datenerfassung, Messungen des Ist-Zustandes
- Auswertung und Interpretation eines 24 Stunden-7-Tages-Protokoll
- Kontrollvisite mit Entwicklungsmessung

### Consulenza base & armonizzazione piano d'allenamento

- prestazioni della consulenza base sopra citata
- armonizzazione tra allenamento/obiettivo

€ 250

### Basisangebot & Trainingsabstimmung

- Leistungen aus dem oben angeführten Basisangebot
- Abstimmung zwischen Training und Ziel

### Consulenza completa

- regime alimentare individuale (due settimane)
- calcolo del consumo delle sostanze nutritive
- preparazione pre-gara

€ 350

### Komplettangebot

- individueller Menüplan (2 Wochen)
- kalkulierte Nährstoffaufnahme
- Wettkampfvorbereitung

**Misurazione dei progressi** della composizione corporea (caliper) acquisto assistito di prodotti alimentari

**Entwicklungsmessungen** - Körperzusammensetzung (Caliper)  
Gemeinsamer Lebensmitteleinkauf

€ 30

## CONVENZIONE ANNUALE NEW ENTRY

### Consulenze specifiche

- visita medico-sportiva di idoneità
- 1 analisi del sangue
- 1 interpretazione delle analisi
- colloquio col nutrizionista/  
misurazione della condizione  
fisica attuale
- 1 misurazione: progressi della  
composizione corporea
- prospetto dei consigli nutrizionali  
personalizzati

## JAHRESPAKET NEUEINSTEIGER

### Leistungen im Detail

- Sportärztliche Visite/Eignungstest
- 1 Blutanalyse
- 1 Ergebnisinterpretation
- Ernährungs-Erstgespräch,  
Messung des aktuellen Zustandes
- 1 Messung: Entwicklung  
der körperlichen Zusammensetzung
- schriftliche Ernährungsempfehlungen  
anhand 24 h Wochen Protokoll

€ 300

## CONVENZIONE ANNUALE PARTNER SPORTIVI

### Consulenze specifiche

- visita medico-sportiva di idoneità
- 2 analisi del sangue
- 2 interpretazioni delle analisi
- 3 misurazioni: progressi della  
composizione corporea
- armonizzazione del regime  
d'allenamento con una dieta  
personalizzata

## JAHRESPAKET SPORT PARTNER

### Leistungen im Detail

- Sportärztliche Visite/Eignungstest
- 2 Blutanalysen
- 2 Ergebnisinterpretationen
- 3 Messungen: Entwicklung  
der körperlichen Zusammensetzung
- abgestimmter Ernährungsplan auf  
Training und Ziele

€ 400

## CONVENZIONE ANNUALE PREMIUM

### Consulenze specifiche

- visita medico-sportiva di idoneità
- 4 analisi del sangue
- 4 interpretazioni delle analisi
- 4 misurazioni: progressi della  
composizione corporea
- armonizzazione del regime  
d'allenamento con una dieta  
personalizzata e bilanciata

## JAHRESPAKET PREMIUM

### Leistungen im Detail

- Sportärztliche Visite/Eignungstest
- 4 Blutanalysen
- 4 Ergebnisinterpretationen
- 4 Messungen: Entwicklung  
der körperlichen Zusammensetzung
- abgestimmter Ernährungsplan auf  
Training und Ziele mit Bilanzierung

€ 600

